



SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL @ BINH DUONG NEW CITY

NEWSLETTER

APRIL 2018

重要纪事

- 校长的讲话
- 无糖行动
- 第二学年的考试计划
- 年终音乐会

重要事情预告

- 4月24日是第三学期最后一天
- 5月2号，第四学期第一天
- 5月9日，学前班升小学一年级入学仪式
- 5月21日到30日，第二学年考试
- 6月11日到15日，家长会
- 6月18日到19日，IGCSE家长会
- 6月19日，20日，高中部家长会
- 6月22日，学年末音乐会
- 6月29日，第四学期最后一天

校长的讲话

亲爱的家长们:

SIS @ bdnc 一直倡导无糖行动。我们一直很担心，因为我们的许多学生带来不健康的饮料和零食，这对他们未来的健康是有害的。老师们一直在谈论营养和牙齿健康。我们请求你帮助，确保你的孩子把不含糖的零食或饮料带到学校。为什么不加入你的孩子来观察“无糖行动”，放弃高糖分食物呢！医生说糖应该是偶尔的“治疗”，而不是孩子日常饮食的一部分。

牙科疾病、肥胖症和糖尿病是严重的健康问题，通常是可以预防的。预防这些健康问题的一个步骤是减少含糖食物和饮料的用量。联合国儿童基金会最近报告说，东南亚许多国家在过去十年中取得了可观的经济增长。

然而，与此同时，我们也看到了肥胖等先前与高收入国家相关的条件的上升。

许多食品和饮料都含有“隐藏”的糖分。这些糖包括蜂蜜、糖蜜、玉米糖浆、葡萄糖、果糖和蔗糖。为了孩子的一生健康，最好选择食物和不含糖的饮料来改变饮食习惯。阅读食品标签，用糖果、葡萄干、薯片和苏打代替新鲜的水果、蔬菜、爆米花、奶酪和酸奶等甜食。大多数孩子都喜欢这些食物，而且他们也制作低糖的零食去上学。

感谢您的帮助和支持，为我们所有的孩子提供一个更健康的生活方式！！！！

祝您生活愉快！

MaryKay Gudkova
校长

无糖行动

在社会研究中，一组高中学生已经学习在我们日常饮食中的糖的影响，了解碳酸饮料的负面影响，以及糖果和其他含糖的食物。

他们决定采取行动，并发起了反糖运动海报，收集美味，无糖食谱，将在未来有一系列倡导健康生活的活动。

SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL @ BDNC

– 2017-18 学年 第二学年考试计划:

Date /Day	Subject
2018.5.21-5.23 (周一到周三)	英语 1; 说 (国际班和综合班学生)
2018.5.24 (周四)	英语 2-写作 (国际班和综合班学生)
2018-5.25 (周五)	英语 3 –语言和理解 (国际班和综合班学生)
2018-5.28 (周一)	数学 (国际班学生)
2018.5.29 (周二)	科学 (国际班学生)
2018. 5.30 (周三)	英语 4-听力

重要的是要注意的是，**第二学年** 1 年级的学生也将参加考试。国际学生参加英语、数学和科学考试，而综合学生只有英语。EPP、汉语和越南语测试也将在两周的考试中进行。

年终音乐会

今年年底音乐会将于 6 月 22 日 (星期五) 举行。再一次，它将在平阳新城会展中心举行。开始时间尚未确定，但可能会在下午 6 点。今年的主题是灯光、相机、动作！所以表演将与电影和戏剧有关。看看下面的几张排练照片。音乐会标志着我们学年的结束。相关信息请查阅 2018-2019 校历附本通讯。

