



TRƯỜNG QUỐC TẾ SINGAPORE THÀNH PHỐ MỚI BÌNH DƯƠNG

NEWSLETTER

THÁNG TƯ NĂM 2018

NỘI DUNG BẢN TIN

- THÔNGIỆP TỪ HIỆU TRƯỞNG
- CHIẾN DỊCH NHẬN THỨC VỀ ĐƯỜNG
- LỊCH THI HỌC KỲ 2
- LỄ TỔNG KẾT NĂM HỌC

SỰ KIỆN SẮP TỚI

- Ngày 24/04 Ngày cuối Học phần 3
- Ngày 02/05 Học phần 4 bắt đầu
- Ngày 09/05 Họp tư vấn cho Lớp Dự Bị Tiểu Học lên Lớp 1
- Ngày 21- 30/05 Thi Học kỳ 2
- Ngày 11-15/06 Họp Phụ Huynh khối Tiểu học
- Ngày 18/06 Họp phụ Huynh lớp IGCSE
- Ngày 19-20/06 Họp Phụ Huynh khối Trung học
- Ngày 22/06 Lễ Tổng Kết Năm Học
- Ngày 29/06 Kết thúc năm học

THÔNGIỆP TỪ HIỆU TRƯỞNG

Kính gửi Quý phụ Huynh,

Trường Quốc tế Singapore tại Thành Phố Mới Bình Dương đã và đang triển khai *Chiến dịch Nhận thức về Đường*. Nhà trường rất quan tâm đến điều này vì có nhiều học sinh thường mang theo các loại đồ ăn, thức uống không lành mạnh và điều đó có thể ảnh hưởng xấu đến sức khỏe sau này của các em. Các giáo viên vẫn luôn trao đổi về sức khỏe dinh dưỡng và răng miệng với các em. Chúng tôi rất mong nhận được hỗ trợ từ Quý Phụ huynh để đảm bảo rằng các em học sinh sẽ mang những đồ ăn nhẹ và thức uống không đường đến trường. Hãy cùng tham gia Chiến dịch Nhận thức về Đường bằng cách cắt giảm các loại thực phẩm có đường! Các bác sĩ khuyến cáo nên hạn chế dùng thức ăn và thức uống có đường và đường cũng không nên là một phần trong bữa ăn hàng ngày của trẻ.

Các bệnh nha khoa, béo phì và tiểu đường là những bệnh lý nghiêm trọng có thể phòng ngừa. Một cách để phòng ngừa những căn bệnh này là hạn chế sử dụng các loại đồ ăn, thức uống có đường trong gia đình. Quỹ Nhi đồng Liên Hiệp Quốc (UNICEF) gần đây đã công bố rằng nhiều quốc gia Đông Nam Á đã có những bước phát triển kinh tế ấn tượng trong thập kỷ qua. Tuy nhiên, cùng với sự phát triển kinh tế là sự gia tăng nguy cơ mắc bệnh béo phì thường diễn ra ở các nước có thu nhập cao.

Nhiều loại thực phẩm và đồ uống có chứa đường ẩn dưới các dạng khác nhau. Các dạng đường này có trong mật ong, mật đường, sirô bắp, đường hóa học, đường trái cây và đường mía. Để bảo vệ sức khỏe các em về lâu dài, hãy thay đổi thói quen ăn uống bằng cách chọn thực phẩm và đồ uống không đường. Đọc các nhãn thực phẩm và thay thế các đồ ăn nhẹ như kẹo, nho khô, khoai tây chiên và nước ngọt bằng trái cây tươi, rau củ, bắp rang, phô mai và sữa chua. Hầu hết các em đều thích các loại thực phẩm này và các em có thể mang các loại đồ ăn nhẹ với hàm lượng đường thấp đến trường!

Xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ từ phía Quý vị để giúp tất cả các em có một lối sống khỏe mạnh hơn!

Trân trọng,

MaryKay Gudkova
Hiệu trưởng

CHIẾN DỊCH NÂNG CAO NHẬN THỨC VỀ ĐƯỜNG

Qua bộ môn Xã hội học, một nhóm học sinh trung học đã nghiên cứu về ảnh hưởng của đường đối với chế độ ăn uống của chúng ta. Các em đã rất bất ngờ trước tác động tiêu cực của đồ uống có ga, kẹo và các loại thức ăn có đường được tiêu thụ hàng ngày tồn tại trong cơ thể con người.

Các em học sinh quyết định hành động và tổ chức chiến dịch chống sử dụng đường thông qua các áp phích tuyên truyền, sưu tầm những công thức nấu ăn không dùng đường và dự định sẽ tổ chức các chương trình hành động trong tương lai. Quý vị vui lòng tham khảo một số công thức nấu ăn không dùng đường được đính kèm.

TRƯỜNG QUỐC TẾ SINGAPORE THÀNH PHỐ MỚI BÌNH DƯƠNG LỊCH THI HỌC KỲ 2 NĂM HỌC 2017-2018

Ngày	Môn Thi
Ngày 21 - 23/5/2018 (THỨ HAI ĐẾN THỨ TƯ)	Bài thi Tiếng Anh số 1: Nói (Học sinh lớp Quốc Tế và lớp Song Ngữ)
Ngày 24/5/2018 (THỨ NĂM)	Bài thi Tiếng Anh số 2: Viết (Học sinh lớp Quốc Tế và lớp Song Ngữ)
Ngày 25/5/2018 (THỨ SÁU)	Bài thi Tiếng Anh số 3: Đọc hiểu (Học sinh lớp Quốc Tế và Song Ngữ)
Ngày 28/5/2018 (THỨ HAI)	Toán (Học sinh lớp Quốc tế)
Ngày 29/5/2018 (THỨ BA)	Khoa Học (Học sinh lớp Quốc tế)
Ngày 30/5/2018 (THỨ TƯ)	Bài thi Tiếng Anh 4: Nghe

Xin lưu ý với Quý vị rằng trong Học kỳ 2 này, học sinh lớp 1 cũng tham gia thi cuối kỳ. Các bạn học sinh lớp Quốc tế sẽ thi các môn: tiếng Anh, Toán, Khoa học trong khi học sinh lớp Song ngữ sẽ thi tăng cường tiếng Anh, tiếng Hoa, tiếng Việt.

LỄ TỔNG KẾT CUỐI NĂM

Lễ tổng kết cuối năm cho năm học này sẽ được tổ chức vào thứ Sáu, ngày 22 tháng 6. Như mọi năm, lễ tổng kết năm nay cũng được tổ chức tại Trung tâm Hội nghị và Triển lãm Thành Phố Mới Bình Dương. Dự kiến thời gian bắt đầu là 6 giờ chiều. Chủ đề của lễ tổng kết năm nay là “**Ánh Sáng, Máy quay, Diễn xuất**” vì thế các màn biểu diễn sẽ liên quan đến chủ đề phim ảnh và sân khấu.

Quý Phụ huynh có thể tham khảo một số hình ảnh các em học sinh tập dợt bên dưới. Buổi lễ tổng kết đánh dấu năm học kết thúc, vì vậy chúng tôi có gửi kèm lịch học của trường cho năm học mới 2018-2019 cùng với bản tin này.

